

# WHO: 手術安全のための患者用コミュニケーションツール

あなたやあなたのお子様が手術をお受けになるとき、次のことを医療者と話し合ってください。  
(ご家族やお友達を含めてお考えください)

## 手術の前に

1. 今までお受けになった手術、麻酔、薬物（ハーブを含む）について教えてください。
2. 妊娠している方や、授乳中の方はお伝えください。
3. アレルギー、糖尿病、呼吸器疾患、高血圧、不安（神経症）をお持ちの方はお伝えください。
4. 予想される入院期間を聞きましょう。
5. どのような個人的衛生方法が求められているかお尋ねください。
6. 痛みがどのように治療されるかお尋ねください。
7. 飲み物や食べ物の制限があるか聞いてください。
8. 手術前に避けなくてはならないことを聞いてください。
9. 手術される場所に正しくマークされているか一緒に確認しましょう。



Emergency and Essential  
Surgical Care Programme  
&  
Patients for Patient Safety  
Programme

Service Delivery and Safety  
Department  
World Health Organization  
Geneva, Switzerland  
[www.who.int/surgery](http://www.who.int/surgery)  
[surgery@who.int](mailto:surgery@who.int)

## 手術の後に

1. 出血や息苦しさ、痛み、発熱、めまい、吐き気、そのた予想外の症状があればお伝えください。
2. 感染をできるだけ減らす方法について、お尋ねください。
3. いつから飲んだり食べたりできるか、お尋ねください。
4. いつから通常の活動にもどれるか聞いてください（散歩、入浴、重いものを持ち上げる、車の運転、性生活など）
5. 手術後に避けるべきことがあるか、聞いてください。
6. 抜糸や絆創膏をとる時期を聞いてください。
7. 処方された薬剤の起こりうる副作用について聴きましょう。
8. いつ定期受診すべきか聞いてください。